

Réveille ton ressenti

Affine ton ressenti, Ouvre un espace intérieur,
Et découvre une exploration concrète, captivante de la
manifestation énergétique.

Formation Baguettes coudées

Les baguettes révèlent ce que le corps perçoit,
Chaque mouvement devient alors langage

Cycle 1 - 3 jours

Bron

03 octobre - 14 novembre

12 décembre

300 €

Cycle 2 - 2 jours

Sainte Blandine

19 - 20 septembre

250 €

Explorer, Harmoniser, Clarifier
Relier, Comprendre, Transformer
Mettre en lumière, Révéler, S'ajuster
Rendre lisible, Ressentir

Infos
&
Inscription



Thierry STENGER

Corps, histoire,
ressources
Art martial &
constellations
06 11 58 33 07
Diplômé d'état
DEJEPS

les constellations mettent en lumière le passé,
Le Tai Chi Chuan fait l'expérience du présent,
Les chemins des ressources incarne le futur.

L'art des baguettes [Attirez l'attention du lecteur avec une citation du document ou utilisez cet espace pour mettre en valeur un point clé. Pour placer cette zone de texte n'importe où sur la page, faites-la simplement glisser.]

coudées : une écoute du subtil

Objectifs

L'apprentissage des baguettes coudées sensitive est une initiation à la fois sensorielle et concrète : une invitation à affiner ta perception des énergies qui tissent le monde. Elles ouvrent des perspectives — des champs d'évolution infinie — en résonance profonde avec ta sensibilité et tes aspirations de vie.

Outils bio sensibles, elles réagissent aux champs vibratoires, aux intentions, aux mémoires des lieux et des corps. Elles rendent visible ce que le corps perçoit déjà. Entre les mains d'un pratiquant attentif, elles deviennent des antennes du cœur, traduisant l'invisible en gestes lisibles.

Utiliser les baguettes, c'est :

- Entrer dans un dialogue silencieux avec l'espace, le vivant, les mémoires.
- Donner forme à ce que le corps ressent.
- Explorer un langage où chaque mouvement devient message ;
- Affiner sa présence intérieure pour mieux ressentir, écouter, discerner.

Elles sont des instruments de lecture et de mise en évidence, des alliées de l'écoute, révélant ce qui cherche à être vu, reconnu, harmonisé.

Pour qui :

Cet atelier s'adresse à toi :

- Toi, thérapeute en quête d'outils sensibles.
- Toi, curieux en recherche d'expériences énergétiques inédites.
- Toi, pratiquant d'arts énergétiques — Tai Chi, Qi Gong, méditation ou autres.
- Toi qui souhaites enrichir ta pratique du sensible.
- Toi qui te sais réceptif, connecté à plus grand.
- Toi qui t'interroges sur tes intuitions.
- Toi qui avances sur un chemin de transformation.
- Toi qui es en reconversion, en redéfinition de ton élan.
- Toi qui aimes la poésie du vivant.
- Et toi, simplement appelé par quelque chose qui résonne ici.

Parcours en trois journées cycle 1 :

- Jour 1 – Les fondamentaux
Prise en main – Se connecter à soi
Approche corporelle, respiration, centrage, découverte du ressenti subtil.
- Jour 2 – Les bases du déplacement
Être à l'écoute
Marche consciente, orientation, lecture des mouvements des baguettes dans l'espace.
- Jour 3 – Exercices pratiques
Se relier au vivant
Explorations, formulation « des demandes », les messages de la vie.

Parcours en 1 week-end cycle 2 :

- Nettoyage énergétique et approche du soin
- Outil de transformation
- Outils d'accompagnement et soutien énergétique.