

# Explore ta mémoire familiale

**Stoppe les schémas répétitifs, deviens le point de bascule et écris la suite ...**

**Comprendre ton histoire c'est te libérer de ce qui ne t'appartient pas et retrouver tes ressources**

## Constellations

**Familiales, Transgénérationnelles, Chemins de ressources**

**Les constellations éclairent la dynamique de ta lignée, les chemins de ressources te connecte à tes potentiels**

**En famille, Seul(e) ou accompagné(e)**

**Bron**

**14 Mai**

**9h30 - 18h30**

**Met en lumière tes schémas familiaux  
Retrouve ta juste place  
Découvre et révèle tes Ressources  
Tes plus belles forces sommeillent déjà en toi**

**Participation  
Financière  
85-100-110€  
selon tes possibilités  
financières du moment**

**Infos  
&  
Inscription**



**Thierry STENGER**  
Corps, histoire,  
ressources  
Art martial &  
constellations  
06 11 58 33 07  
Diplômé d'état  
DEJEPS

les constellations mettent en lumière le passé,  
Le Tai Chi Chuan fait l'expérience du présent,  
Les chemins des ressources incarne le futur.



**Les constellations familiales permettent de mettre en lumière les schémas transgénérationnels qui influencent votre vie. Elles révèlent les forces intérieures disponibles, souvent oubliées ou bloquées, pour vous aider à avancer avec clarté et puissance.**

**Objectif :**

- Identifier et libérer les schémas répétitifs, les blocages émotionnels ou énergétiques hérités de la lignée familiale ou liés à des ressources personnelles  
**= constellations familiales**
- Activer les ressources intérieures et collectives : révéler les forces, les appuis et les élans déjà présents, parfois invisibles ou mésestimés, pour leur redonner place et rayonnement  
**= constellation des ressources**

Nous proposons deux types de constellations

Constellation familiale :

**« Et si ton histoire familiale détenait les clés de ton bien-être ? »**

- **But :** Mettre en lumière les intrications familiales inconscientes qui influencent ta vie actuelle et organisent tes schémas futurs, afin d'ouvrir un chemin de transformation et de liberté.
- **Déroulement :** les participants représentent les membres de la famille. Les positionnements se révèlent spontanément, permettant une lecture concrète et pertinente des obstacles.
- **Résultats :** Libération émotionnelle, transformation intérieure et amélioration du bien-être personnel. Retrouver estime de soi, confiance et ouverture à de nouveaux paradigmes d'évolution.
- **Les plus :** Ta constellation accompagne ton élan naissant, et par résonance invite le groupe à faire de même. Ton individualité est source d'inspiration pour le collectif.

**Les constellations familiales éclairent le passé, apaise le présent et réinvente l'avenir.**

### Constellation des ressources

« **Et si tes forces intérieures éclairaient tes projets et tes perspectives ?** »

- **But :** Mettre en lumière les ressources déjà présentes en toi — parfois nommées, parfois ignorées — afin de les reconnaître, les valoriser et les mobiliser pour ta réalisation et tes aspirations de vie
- **Déroulement :** Les constellations révèlent ces ressources en les faisant apparaître dans le champ collectif. Elles permettent de voir concrètement ce qui est disponible, ce qui a été oublié ou sous-estimé afin d'ouvrir un espace pour les activer.
- **Résultats :** Reconnaissance et intégration des forces intérieures et collectives. Libération et rayonnement et utilisation de celles-ci. Accès à des ressources tangibles qui nourrissent confiance, estime de soi et évolution et réalisation.
- **Les plus :** Ta constellation t'ancre et te propulse dans le concret de ta réalisation, et son écho invite le groupe à franchir les mêmes seuils. Ce que tu ouvres en toi éclaire le collectif.


**Les constellations des ressources mettent en lumière les forces cachées et les déploie en soutien concret.**

#### **Pour qui ?**

- *Pour toi qui ressens des blocages récurrents — relationnels, professionnels ou émotionnels.*
- *Pour toi qui veux comprendre et transformer les héritages familiaux qui limitent ton chemin.*
- *Pour toi qui cherches à activer ton plein potentiel et à déployer tes ressources.*
- *Pour toi qui souhaites offrir le meilleur de toi-même, dans la vie personnelle comme collective.*
- Pour toi qui portes des projets restés en suspens, en attente d'élan ou de concrétisation.
- Pour toi qui sens que tes aspirations n'ont pas encore trouvé leur pleine.
- Pour toi qui veux transformer l'inachevé en réalisation vivante.
- *Pour toute personne en quête de clarté, de confiance et d'élan de réalisation*

**Pour celles et ceux qui aspirent à transformer la stagnation en réalisation vivante.**

**C'est une invitation à un voyage intérieur et une réalisation extérieure**

 **Ce que tu vas vivre :**

Nous t'invitons à vivre une expérience unique, où les constellations deviennent les messagères de ton inconscient, ton ressenti subtil. Ensemble, nous explorerons tes mémoires familiales, tes blocages invisibles et tes ressources oubliées qui influencent-portent ta vie.

- Une mise en lumière des schémas transgénérationnels
- Une reconnexion à tes forces intérieures
- Un apaisement des blessures émotionnelles enfouies
- Une ouverture à de nouvelles perspectives de vie
- Un chemin vers plus de liberté et de fluidité relationnelle
- Une intégration des ressources collectives et personnelles
- Une expérience sensorielle et énergétique qui nourrit le corps et l'esprit
- Un renforcement de la confiance en toi et en la vie
- Une valorisation de l'estime personnelle et du sentiment de légitimité
- Une capacité retrouvée à t'affirmer avec douceur et clarté
- Une ouverture à des perspectives nouvelles et inspirantes
- Un accompagnement vers la réalisation concrète de tes projets

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. Viens avec une intention, une question, une envie de changement, d'évolution, de réalisation ou simplement l'élan d'explorer.

**Places limitées – réservation indispensable.**

Au plaisir de t'accompagner dans ce voyage au cœur de toi-même et du collectif présent

## L'art des baguettes coudées : une écoute du subtil

### Objectifs

**L'apprentissage des baguettes coudées sensitive est une initiation à la fois sensorielle et concrète : une invitation à affiner ta perception des énergies qui tissent le monde. Elles ouvrent des perspectives — des champs d'évolution infinie — en résonance profonde avec ta sensibilité et tes aspirations de vie.**

Outils bio sensibles, elles réagissent aux champs vibratoires, aux intentions, aux mémoires des lieux et des corps. Elles rendent visible ce que le corps perçoit déjà. Entre les mains d'un pratiquant attentif, elles deviennent des antennes du cœur, traduisant l'invisible en gestes lisibles.

Utiliser les baguettes, c'est :

- Entrer dans un dialogue silencieux avec l'espace, le vivant, les mémoires.
- Donner forme à ce que le corps ressent.
- Explorer un langage où chaque mouvement devient message ;
- Affiner sa présence intérieure pour mieux ressentir, écouter, discerner.

Elles sont des instruments de lecture et de mise en évidence, des alliées de l'écoute, révélant ce qui cherche à être vu, reconnu, harmonisé.

### Pour qui :

Cet atelier s'adresse à toi :

- Toi, thérapeute en quête d'outils sensibles.
- Toi, curieux en recherche d'expériences énergétiques inédites.
- Toi, pratiquant d'arts énergétiques — Tai Chi, Qi Gong, méditation ou autres.
- Toi qui souhaites enrichir ta pratique du sensible.
- Toi qui te sais réceptif, connecté à plus grand.
- Toi qui t'interroges sur tes intuitions.
- Toi qui avances sur un chemin de transformation.
- Toi qui es en reconversion, en redéfinition de ton élan.
- Toi qui aimes la poésie du vivant.
- Et toi, simplement appelé par quelque chose qui résonne ici.

Parcours en trois journées cycle 1 :

- Jour 1 – Les fondamentaux  
*Prise en main – Se connecter à soi*  
Approche corporelle, respiration, centrage, découverte du ressenti subtil.
- Jour 2 – Les bases du déplacement  
*Être à l'écoute*  
Marche consciente, orientation, lecture des mouvements des baguettes dans l'espace.
- Jour 3 – Exercices pratiques  
*Se relier au vivant*  
Explorations, formulation « des demandes », les messages de la vie.

Parcours en 1 week-end cycle 2 :

- Nettoyage énergétique et approche du soin
- Outil de transformation
- Outils d'accompagnement et soutien énergétique.