

# TAI CHI CHUAN

FORME YANG DE MAITRE TUNG



## 3 STAGES THÉMATIQUES

LIEU : Salle des Roches  
9 Les Grandes Roches 38460 Trept



**TAI CHI BALL**  
JEUDI 6 FEVRIER 2020  
9h - 12h

**1<sup>ERE</sup> PARTIE AVEC  
UN BÂTON LONG**  
JEUDI 28 MAI 2020  
9h - 12h

**1<sup>ERE</sup> PARTIE PRATIQUE À 2  
ET APPLICATIONS  
MARTIALES**  
JEUDI 15 OCTOBRE 2020  
9h - 12h

25€/stage  
+ 5€ adhésion  
association Emanance

contacts : [emanance@yahoo.com](mailto:emanance@yahoo.com) / Thierry Stenger : 06 11 58 33 07