

PLANNING STAGES TAI CHI CHUAN 2019-2020

Animés par Thierry Stenger
Stages tous niveaux

DÉCEMBRE

• SABRE 1/3 - VILLEFONTAINE

Samedi 07 - De 14h00 à 18h00
Association « Les Chemins de Soie »
Gymnase Bernard Jeu - Cycle 3 stages
Co-animé par Christelle Niedziela
32 € le stage + adhésion 10 €
80 € inscription pour les 3 Stages

JANVIER

• SABRE 2/3 - VILLEFONTAINE

Samedi 11 - De 14h00 à 18h00
Association « Les Chemins de Soie »
Gymnase Bernard Jeu - Cycle 3 stages
Co-animé par Christelle Niedziela
32 € le stage + adhésion 10 €
80 € inscription pour les 3 Stages

• LÂCHER PRISE « CERVEAU DROIT »

Développement personnel - LA MURETTE
Samedi 25 - De 9h30 à 17h30
Association « Le vol du héron »
Salle polyvalente « petite salle »
70 € le stage + adhésion 10 €

FÉVRIER

• SABRE 3/3 - VILLEFONTAINE

Samedi 01 - De 14h00 à 18h00
Association « Les Chemins de Soie »
Gymnase Bernard Jeu - Cycle 3 stages
Co-animé par Christelle Niedziela
32 € le stage + adhésion 10 €
80 € inscription pour les 3 Stages

• TAI CHI BALL - TREPT

Judi 06 - 9h à 12h
Association « EMANANCE »
Salle des roches
25 € + adhésion 5 €



MARS

• SABRE 1 & 2 - LA MURETTE

Samedi 14 - De 14h30 à 17h30
Dimanche 15 - De 9h30 à 17h30
Association « Le vol du héron »
Salle polyvalente « petite salle »
80 € le stage (30€/demi-journée)
+ adhésion 10 €

• TUNG JIA 1/3 - TREPT

Samedi 28 - 9h30 à 17h30
Association « EMANANCE »
Salle des roches - Cycle 3 stages
Participation libre* + adhésion 5 €

AVRIL

• FORME RAPIDE - TREPT

Samedi 11 - De 9h30 à 17h30

• KAI HE - TREPT

Dimanche 12 - De 9h30 à 17h30
Association « EMANANCE »
Salle des roches
100 € le stage + adhésion 5 €
60 € inscription journée seule



• TAI CHI DAY « journée partage » - TREPT

Dimanche 26 avril - De 9h00 à 18h00
Association « EMANANCE »
Salle des Fêtes
Gratuit - Apportez un repas à partager

MAI

• 1ÈRE PARTIE BÂTON LONG - TREPT

Judi 28 - De 9h à 12h
Association « EMANANCE »
Salle des roches
25 € le stage + adhésion 5 €

JUIN

• KAI HE - VAULX MILIEU

Samedi 06 - De 14h00 à 18h00
Association « Les Chemins de Soie »
Gymnase Vaulx-Milieu
32 € le stage + adhésion 10 €

JUILLET - TREPT

• 1 SOIR / 1 THÈME

Du 01 au 03 - De 19h00 à 22h00
Association « EMANANCE »
Salle des roches
Mercredi : tai chi ball
Judi : spécial « simple fouet »
Vendredi : méditation
25 € + adhésion 5 €



• SABRE 2 & DOUBLES BÂTONS -

TREPT
Samedi 04 et Dimanche 05
De 9h30 à 18h30
Association « EMANANCE »
Salle des roches
65€ /jour + adhésion 5 €



AOÛT

• STAGE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Samedi 08 - De 9h30 à 18h30 / 20h-21h
Dimanche 09 - De 9h30 à 18h30
Ecole Thierry STENGER
Domicile Trept - Max 10 personnes
150 €

• PRATIQUE À DEUX ET KAI HE -

TREPT
Du 24 au 28 - 9h30 à 18h30
Association « EMANANCE »
Salle des roches
65 € /jour + adhésion 5 €

OCTOBRE

• TUNG JIA 2/3 - TREPT

Samedi 3 - De 9h30 à 17h30
Association « EMANANCE »
Salle des roches
Participation libre* + adhésion 5 €

• 1ÈRE PARTIE PRATIQUE À DEUX & APPLICATIONS MARTIALES -

TREPT
Judi 15 - De 9h à 12h
Association « EMANANCE »
Salle des roches
25 € + adhésion 5 €

JANVIER 2021

• TUNG JIA 3/3 - TREPT

Samedi 16 - 9h30 à 17h30
Association « EMANANCE »
Salle des roches - Cycle 3 stages
Participation libre* + adhésion 5 €



ECOLE THIERRY STENGER

* La participation libre est la somme que vous souhaitez ou pouvez donner en votre âme et conscience, selon la valeur à laquelle vous estimez la prestation reçue.

THIERRY STENGER
ENSEIGNANT PROFESSIONNEL
DE TAI CHI CHUAN
Diplômé d'état DEJEPS
06 11 58 33 07
tstenger-taichipro@sfr.fr
www.ecolethierrystenger.com