



Tai  
Chi  
Chuan

# PLANNING STAGES TAI CHI CHUAN 2018-2019

animés par  
**THIERRY STENGER**

## ● OCTOBRE 2018

- **TAI CHI BALL 1**  
**Racines et hanches - LA MURETTE**  
**Mardi 23 - De 18H30 à 21H30 - 25€**  
Association LE VOL DU HÉRON  
Stage tous niveaux, ouvert à tous.



- **LES ARMES - MALLEVAL EN VERCORS**  
**STAGE RÉSIDENTIEL du mercredi 24 / 19H**  
**au samedi 27 / 18H - 260€ (hors repas)**  
ECOLE THIERRY STENGER  
Niveau minimum : 1 année de pratique

- **TAI CHI BALL 2**  
**Taille et épaules - LA MURETTE**  
**Mardi 30 - De 18H30 à 21H30 - 25€**  
Association LE VOL DU HÉRON  
Stage tous niveaux, ouvert à tous.

## ● NOVEMBRE 2018

- **5 ÉLÉMENTS et MEMBRES**  
**INFÉRIEURS - VIRIEU**  
**Samedi 17 - De 9H à 13H - 32€**  
Association CIELTERRE  
Stage tous niveaux, ouvert à tous.

- **KAI HE - VAULX-MILIEU**  
**Samedi 17 - De 14H30 à 18H30**  
**32€ + 10€ d'adhésion.**  
Association LES CHEMINS DE SOIE  
Stage avancés.

- **INITIATION TAI CHI - TREPT**  
**Judi 22 - De 9H à 12H - 25€ + 5€**  
d'adhésion Association EMANANCE  
Stage débutants.

## ● DÉCEMBRE 2018

- **SABRE - ST-ALBAN DE ROCHE**  
**Samedi 08 - De 9H à 13H - 32€** (tarif  
non adhérents)  
Association TAI CHI FORME  
Stage tous niveaux, ouvert à tous.

- **EPÉE - VILLEFONTAINE**  
**Samedi 15 - De 14H30 à 18H30**  
**32€ + 10€ d'adhésion.**  
Association LES CHEMINS DE SOIE  
Niveau : maîtrise forme lente.

## ● JANVIER 2019

- **INDÉFINI - ST-ALBAN DE ROCHE**  
**Samedi 12 - De 9H à 13H - 32€** (tarif  
non adhérents)  
Association TAI CHI FORME  
Stage tous niveaux, ouvert à tous.

- **SABRE 1/3 - VILLEFONTAINE**  
**Samedi 19 - De 14H30 à 18H30**  
**32€/Stage (cycle 3 stages) + 10€ d'adh.**  
Association LES CHEMINS DE SOIE  
Stage tous niveaux, ouvert à tous,  
co-animé par Christelle Niedziela.

## ● FÉVRIER 2019

- **SABRE 2/3 - VILLEFONTAINE**  
**Samedi 02 - De 14H30 à 18H30**  
**32€/Stage (cycle 3 stages) + 10€ d'adh.**  
Association LES CHEMINS DE SOIE  
Stage tous niveaux, ouvert à tous,  
co-animé par Christelle Niedziela.

- **COORDINATION**  
**HAUT/BAS 1 - TREPT**  
**Judi 7 - De 9H à 12H - 25€ + 5€**  
d'adhésion Association EMANANCE  
Stage débutants.

- **LES MAINS et LA PRATIQUE 1**  
**LA MURETTE**  
**Mardi 26 - De 18H30 à 21H30 - 25€**  
Association LE VOL DU HÉRON  
Stage tous niveaux, ouvert à tous.

- **LES MAINS et LA PRATIQUE 2**  
**LA MURETTE**  
**Judi 28 - De 18H30 à 21H30 - 25€**  
Association LE VOL DU HÉRON  
Stage tous niveaux, ouvert à tous.

## ● MARS 2019

- **5 ÉLÉMENTS et MEMBRES**  
**SUPÉRIEURS - VIRIEU**  
**Samedi 2 - De 9H à 13H - 32€**  
Association CIELTERRE  
Stage tous niveaux, ouvert à tous.

- **SABRE 3/3 - VILLEFONTAINE**  
**Samedi 16 - De 14H30 à 18H30**  
**32€/Stage (cycle 3 stages) + 10€ d'adh.**  
Association LES CHEMINS DE SOIE  
Stage tous niveaux, ouvert à tous,  
co-animé par Christelle Niedziela.

## ● AVRIL 2019

- **COORDINATION**  
**HAUT/BAS 2 - TREPT**  
**Judi 4 - De 9H à 12H - 25€ + 5€**  
d'adhésion Association EMANANCE  
Stage débutants.



- **FORMES À MAINS NUES MALLEVAL**  
**EN VERCORS - STAGE RÉSIDENTIEL**  
**du mercredi 14 / 19H au vendredi 19 / 18H**  
**450€ (hors repas)**  
ECOLE THIERRY STENGER  
Stage tous niveaux, ouvert à tous.

## ● JUILLET 2019

- **STAGE 1 SOIRÉE/1 THÈME - TREPT**  
**Du lundi 1 au vendredi 5 - De 19H à 22H**  
**25€/Soirée + 5€ d'adhésion** Association  
EMANANCE  
Stage SPÉCIAL débutants et 1<sup>ère</sup> année.

## ● AOÛT 2019

- **STAGE 1 JOURNÉE/1 THÈME - TREPT**  
**Du lundi 26 au vendredi 30 - De 9H30 à 18H30**  
**25€/Journée + 5€ d'adhésion** Association  
EMANANCE. Repas partagé.  
Stage tous niveaux, ouvert à tous.



ECOLE THIERRY STENGER



THIERRY STENGER  
ENSEIGNANT PROFESSIONNEL  
DE TAI CHI CHUAN  
Diplômé d'état DEJEPS

06 11 58 33 07  
tstenger-taichipro@sfr.fr  
www.ecolethierrystenger.com